

## ***Консультация для родителей.***

### ***«А ну –ка пальчик на работу!»***

Известно, что у детей с расстройствами речи наблюдается разная степень моторной недостаточности и недоразвития тонких движений пальцев рук. Установлено, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

С этой целью могут быть использованы разнообразные игры и упражнения с палочкой, сосновыми шишками.

Это поможет:

- создать благоприятный эмоциональный фон между Вами и Вашим ребёнком;
- обеспечить хорошую тренировку пальцев;
- повышать эластичность мышц и подвижность суставов;
- вырабатывать навык удержания позы;
- развивать внимание, зрительно – моторную координацию;
- развивать мыслительные процессы;
- формировать навык удержания фронтальной инструкции.

#### *«Упражнения с палочкой»*

1. «Погреем палочку» - самомассаж ладоней. Упражнение выполняется в разном темпе и с разной прилагаемой силой.
2. «Погреем палочку – 2» - по правой ноге – правой рукой катаем палочку, по левой ноге – левой рукой. Также выполняем разноименными руками.
3. «Кулачки» - палочка в кулаке левой руки, передаем из кулачка в кулачок.
4. «Крючки» - палочка в левой руке, указательный палец правой руки «превращается» в крючок. Передаем палочку крючками (поочередная смена пальцев, в процессе выполнения упражнения каждый палец становится крючком).
5. «Крючки шагают по палочке». Указательный палец правой и левой руки в позе крючка поочередно передвигаются по палочке сверху вниз и наоборот. Поочередная смена пальцев.
6. «Клювики» - указательный и большой палец соединяются подушечками и передают палочку из клювика в клювик.
7. «Клювик шагает по палочке» - поочередная смена пальцев.

8. «Дятел» - палочку держим вертикально в класе за верхнюю часть, указательный палец стучит по торцу палочки (поочередная смена пальцев).
9. «Гусеница» - палец скользит по палочке, которая расположена горизонтально. Имитируем движение гусеницы.
- 10.«Дудочка» - «играем» на дудочке поочередно одноименными пальцами (указательными, средними и т.д.).
- 11.«Встреча братьев» - палочка придерживается большим пальцами в горизонтальном положении, подушечки одноименных пальцев обеих рук касаются друг друга.
- 12.«Бабочка» - ладонь смотрит вниз, палочка расположена вертикально между указательным и средним пальцами, слегка качаем палочку, имитируя движения бабочки.
- 13.«Закрутим винтик» - перетирающим движением двух пальцев вращаем палочку (поочередная смена пальцев).

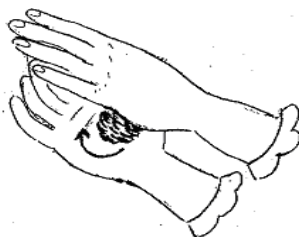
*«Упражнение с сосновыми шишками»*

1. Перекатывание шишек между ладонями.
2. Сжимание и разжимание шишек.

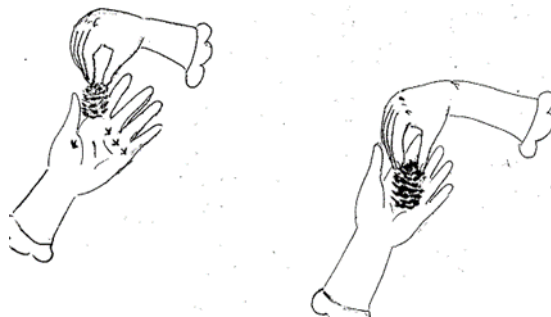
Упражнение можно проводить двумя руками одновременно или поочередно правой и левой рукой.



3. Круговые движения сосновой шишкой между ладонями  
(лучше раскрывшейся шишкой)

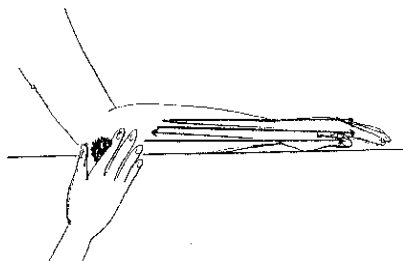


4. Надавливание шишкой на основание большого пальца, указательного, среднего, мизинца и середину ладони



5. Легкое постукивание и вращательное движение кончиками шишки.

6. Прокатывание шишки от кончиков пальцев до локтя и обратно.



7. Перебрасывание шишек друг другу.